



གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ལོན་ཏན་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་  
 སྐུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་ཅ་བ་  
 དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་དམ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མ་དམ་པའི་ཞེས་ཅི་ལུས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བསྐྱོམ་  
 བརྒྱས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཤེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཀྱུ་མེད་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲིན་མར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་པ་དབྱེ་  
 ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱང་ཀྱུ་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པས་སྐྱབས་ལྷན་འདས། ཅ་མོ་གྲུ་རུ་  
 རྩེ་ན་མཇུ་རུ་ཀྱུ་མེད་རྩེ་ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། ཨོ་གྲུ་རུ་ཀྱུ་མེད་ཞེས་སོགས་སྟོན་འཕྲོའི། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་སོགས་ནས།  
 འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 བཞགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་  
 དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤེད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤེད་པའི་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོད་སྐྱད་པར་བཤེད། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱུ་འབྱུང་པར་ཞོག། ཅེས་ལན་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་  
 སྐུ་བསྐྱེད་དང་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐུ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོ་ཤུ་རྒྱ་  
 ཏ་རྩེ་ན་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཀོ་ཉི། ཞེས་སྐགས་བརྗོད་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་  
 བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྫོམ་ལྷག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་  
 འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྫོམ་ལྷག་ལ་  
 ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་གྱུ་བྱ་གྱུ་སྟེ་སྟེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་  
 མ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ལའི་མདའ་གཞུ་རྣ་བའི་དུང་དུ་འགོངས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་ཁམས་གསུམ་  
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷན་ལའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བའི་སྟེ་  
 གྱུ་ཙུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་འཇུ་མ་ཁྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཅུ་འབུར་བྱང་གིས་མཛེས་ཤིང་  
 ལང་ཆོ་ལོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་ལྷ་བུ་དབུ་སྐྱེ་ཁམས་པ་བྱེད་དུ་བརྗེས་པ། དིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་  
 སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་  
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་  
 བརྒྱད་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡས་པའི་བྱང་བ་བཤད་པའི་སྐྱེལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་ལྷ་བུའི་འོད་ཀོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་ཤིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱར་གྱུར།  
 དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱེན་པར་ཞུ་ཞུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་ལ་དམར་  
 པོའི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་རྫོམ་མར་པོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དིག་བྱེད་གྱི་ཕྱག་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 མ་གྱུ་བྱ་གྱུ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པས་སྟུན་  
 བངས་ལ། གོང་ལྷར་མཆོད། རྩྱུ་བོ་ཉོ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྫོམ་པས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཨོ་བཙུ་གྱུ་ལ་ས་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཨོ་བཟླ་  
 བུ་སྟེ་ལྷ་རྩྱུ། ལ་སོགས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལྷ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྐྱེ་

བོ་ནས་དབང་བསྐྱུང་། སྐྱུ་གང་། རི་མ་དག་མུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྐྱུ་ལ་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་བར་བསམ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་  
 འཛིན། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་། །རོ་ལངས་མ་ནི་མུ་ལག་ལ། །ལྷ་སྐྱ་རྩི་ནི་སྐྱན་འཛིན་  
 ཅིང་། །སྐྱུ་སྐྱ་སྤི་ནི་རྩི་རྩི་ལག་། །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོམ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ཏུ་བརྒྱུངས། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་རྩེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་  
 ཉིད། །ཅེས་བསམ་མཆོད། ཡི་གེ་སྐགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྱོད་ཐེག་ལེ་སེམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་  
 ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བསམ་བཞོད། བདུད་ཅི་སྟོང་དང་བཅས་ལ། ཨོྲཱ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏྲ་  
 ཀུམྱ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཧྲྱི་ཧྲྱི་ཧྲྱི་པལ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་བསམ་བསངས་སྤངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་ཀྱིས་མཆོན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་  
 དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབལ་བ་རང་ལ་  
 བསྟན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་སྒྲང་གི་ཤ ལྟོར་ཀྱུ་ལས་  
 ཁྲིའི་ཤ ལུབ་ཏུ་ད་ལས་ཉའི་ཤ གྲང་དུ་ཏ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆའི་ཤ དབུས་སུ་ན་ལས་མའི་ཤ ཤ་དེ་རྣམས་རེ་  
 རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། ཤར་དུ་རྒྱྱི་ལས་རི་ཆེ། ལྟོར་ལྷྱི་ལས་རྒྱ། ལུབ་ཏུ་རྒྱྱི་ལས་  
 གྲང་སེམས། གྲང་དུ་ཁི་ལས་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་ལ། དབུས་སུ་རྒྱྱི་ལས་རི་ཆུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་རྒྱྱི་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ལྟོར་ལྷྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་ཏུ་རྒྱྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། གྲང་དུ་ཁི་  
 གྲ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སུ་རྒྱྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བའི་མཐར་གཡོན་སྟོར་གྱིས། ཨ་ལྷ།  
 ཨི་ལྷ། ཨུ་ལྷ། རི་རྩི། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོྲཱི། ཨོྲཱི་ཨེ་ལྷ་ལས་སྟོར་གྱིས། ཀལ་ག་རྩ་ད། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ། ཏ་ཏ་  
 ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོྲཱི་  
 དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བཞུས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱྱི་ལས་རྩི་རྩི་  
 དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱྱི་གིས་མཆོན་ལ། རྩི་རྩི་ལྷེ་བའི་རྒྱྱི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གི་བ་

དན་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བས། རས་ནམས་ལྷ་ཞིང་སྒོལ་བས་རྒྱངས་པ་གྲུན་ལ་སོང་བས་ཨོ་  
 དང་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་པོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནམས་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཐུག་གཉིས་པའི་ནམ་པར་ཕྱོན་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་རྩེ་རྩེ་བཟིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་  
 ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་ལྷན་སྤར་གྱི་བདུད་ཅི་ནམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་  
 ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་དང་། ལག་པ་  
 གཡོན་གཡམས་གཉིས་ཀ་དང་། གདན་བཞི་ལས། ལག་པ་གཉིས་ནི་བཀན་བྱས་ལ། སྤྱིན་ལག་གཉིས་ནི་མན་ཚུན་དགྱི། གྲུང་མོ་དང་ནི་མཐེབ་ཅེ་སྤྱར། ཁྲོ་པོ་  
 གཉིས་ནི་མནན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་ལྷུང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། **ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་མྱོང་།** ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཡོན་པའི་  
 སྤྱིན་ལག་གིས་རྒྱངས་ཏེ་སྤོང་། བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམས། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་མཐར་  
 ཐུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ། མར་མའི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་  
 ནམས་དང་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། བར་བསམ་ལ།  
**ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེ་རྩི་སྤྱེ་ན།** ཞེས་མ་ཡངས་པར་ཅན་དམར་པོའི་སྤེང་བ་མིང་མེད་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་བྱངས་ཤིང་བཟང་ལ་སྤེང་འཁོར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་མཐར།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། མན་དག་ཐོབ་ན་རང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་རྒྱང་རོ་བསམ་ལ།  
 རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་དམར་སེང་རེ་བའི་དབྱུས་ལྟེ་  
 བ་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་ལ་རྩ་དབྱུ་མ་ཁ་དོག་དམར་སེར། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་  
 དམར་སྤུག་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་རྩེ་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤེ་གསུམ་ཀ་གྲོ་སོགས་འབྲིང་པོ་  
 ཅམ་དབྱུ་མ་ལ་བཏྲན་པའི་ལྟེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དབྱུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་དབྱུ་མའི་མས་སྤར་ཨོ་  
 དམར་པོ་དབྱུ་ཅན་གྱི་ཤད་ལྟ་བུའི་སྤྲད་ཀོར་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་མའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་སེར་མགོ་

[illegible]

བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་གསལ་བའི་ན་བ་གཡས་བ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་མགྱིན་བ་  
 སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནམས་བསྐྱུས་ནས། ན་བ་གཡས་བའི་བྱ་ག་ནས་  
 འཛོམ། རང་གི་མུའྲ་ལའི་མདེའུའི་ནང་དུ་ཞུགས། ན་བ་གཡས་བ་ནས་སོང་། ལྷག་བ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
 ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་བྱུང་དུ་བབས་བས་མགྱིན་  
 བ་དང་། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་བར་བྱས། ལྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཐེགས་བ་གཅིག་ཐོག་བས་མེ་ཆེར་འབར། དབུ་  
 མའི་མས་སྒྲ་ཁ་བྱེ་ནས། དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་མགྱིན་བའི་ཨི་ནམས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་  
 བསྐྱེགས། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ཁ་བྱེ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཐོག་བས། རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་བས།  
 མགྱིན་བ་དང་སྤྱིང་གའི་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་བཏབ། ལྟེ་བའི་གང་སོར་བཞི་ཅུ་དུ་འབར་འཛྲག་ལ་སེམས་  
 གཏད་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུང་བུམ་བ་ཅན་ཅི་ཐུབ་གཟུང་། མི་ཐུབ་ན་རྒྱུང་  
 དལ་བུས་བཏང་ཞིང་དལ་གསོས། རྒྱུང་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་འབར་འཛྲག་ལ་ཡིད་བླག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་  
 དུ་ཞུབ་ཅིང་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་བ་སྤྱེས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐེ་མ་མེད་བ་ལས་བྱང་བའི་དམ་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་ན་མེད་བས་རང་གི་ལུས་དང་སྣོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཞུབ་བར་སོས་ཏེ། གང་ལ་ཐོག་མ་དབུས་  
 མཐའ་མེད། །སྤྱིང་མེད་སྤྱང་མེད་འདས་བ་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྤྱིང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུམ་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱི་ཞལ་བྱག་གི་ནམ་པར་སྤྱང་ཅུ་མེད་མེད་པའི་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་  
 ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བཏབ་ལ་ཤེས་བ་ཁོང་སྣོད་ཀྱིས་སྣོད་ནས་མཉམ་པར་བཞག ཐུང་བར་འདོད་ན། རང་གི་སྤྱིང་ག་  
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་གདན་འོད་ཟེར་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། ཞེས་བརྗོད་འདིར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བསྐྱོམ་ཞིང་  
 སྤྱགས་བསྐྱུས་བ་ནི་བུམ་དབང་གི་ལས། ཅ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས་འབར་འཛྲག་ལ་སེམས་གཏད་བ་ནི་གསང་དབང་གི་ལས། བདེ་བའི་  
 ཉམས་སྤོང་ལ་སེམས་གཏད་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས། གང་ལ་ཐོག་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛྲག་བ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཆོམ་  
 བྱ། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཐུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་བ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་

བཟ རྩེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེ་ཞེས་པ་ནས་རྩྱུ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ་བཟ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩིམ་ས་  
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟ། འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་བཟ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནས། དབུ་བརྒྱན་བར་བདག་མདུན་ཆོག་བསྐྱར་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །མཆོད་པ། ཨ་མྲི་ཏས་  
 བསང། ལྷ་བྱ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། འཕྱོར་འཕྱང། མཆོད་  
 ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་  
 མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱུང། ཨོ་ནི་རྩི་ཁི་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། ཨོ་སཱ་སི་ཤོ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་  
 རྩྱུ་བོ་རྩེ་ཁི་རི་མ་དུ་ཨ་ཁྱི་བ་དྲི་ཆུ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ཨྲྱུྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྤར་ཏེ།  
 རྒྱ་བེ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་ཏྱ། འཕྱེ་བཟ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེ་ས་བ་རི་སྤར་ད། རྩི་རི་རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་བྱ་ཞབས་  
 བསིལ། ནས་འཕྱེའི་བར་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྤར། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེ་ས་བ་རི་སྤར་ཨོ་ཨྲྱུྱུ། བྱིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། རྩེ་རྩེ་ཐུག་འཆལ་བའི་  
 སྟོང་ཀ་དང་། དེལ་བྱ་སྟོ་ག་ཐོགས་མཆོམས་གསིལ། བཙེ་བས་རྩེས་ཆགས་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་  
 གཉིས་མཛེས་བའི་སྒྱ། །མདའ་གཞུ་ཨྲུལ་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །བཙེམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་ཕྱིན་རྒྱལས་གོང་གི་བདུད་རྩི་ཕྱིན་རྒྱལས་བཞིན། རྩེ་བཙུན་མའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཀྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་  
 བསམ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ། ཨོ་ཨ་ཀྱ་རོ་བཏགས་པས་ཐུལ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེ་ཨོ་བཟླ་བུའེ་ཨྲྱུྱུ། ནས། བེ་མི་ཏྱ་ཨྲྱུྱུ། རྩེ་རྩེ་  
 དེལ་བྱ་འཛིན་པས། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས། བཙེ་བས་རྩེས་ཆགས་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་བའི་སྒྱ། །མདའ་གཞུ་ཨྲུལ་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །བཙེམ་ལྷན་རིག་  
 བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་  
 ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་  
 ལ་སྦྱངས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་



བགོགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་  
 མཛོད། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགེ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། དབང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཉེར་ལྷ་མན་ཁྲུས་བྱས། སྤྱག་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཡོན་སྤུལ་ནས་གལ་ལ་འཁོད་པ་ལ། མཛུལ་ནས་བཀྲམ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། འོ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩེས་སུ་གནང་བ་  
 ཟབ་མོ་གསན་སྙམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་  
 དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ནས་བཤད་པའི་རྩེ་བཙུན་མའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱུབ་པ་ལ། སྤྱོན་  
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་གཅིག་ལ།  
 འབངས་འཁོར་གཡོག་དང་བཙུན་མོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བཙུན་མོ་གནང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་གམ་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་དུ་མ་འདོད་པ་ལས། བཙུན་མོ་དེས་གཡོག་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཆོལ་ཅིག་  
 ཅེས་བསྐྱོས་ནས་བཏང་བས། བཙུན་མོ་དེས་ཆོང་འདུས་ནམས་དང་། བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་འཆོང་བའི་ཆོང་འདུས་  
 སུ་སྤྱོན་པས་བྱུང་མེད་དམར་སྤྱུག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་  
 པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་སྤྱི་ཟེར། དེར་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གང་དམིགས་པ་དེ་  
 ལ་འདི་སྤྱོན་ཅིག་གསུངས་ནས་བཟའ་རྒྱུའི་རིགས་ཤིག་བསྐྱར་བ་བཙུན་མོ་ལ་གཏད། དེ་ལོ་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 པས་བཙུན་མོའི་བསམ་པ་ལ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱང་ན་མ་ལེགས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་སྤྱི་སྙམ་ནས། མོ་  
 བྱང་གི་ཉེ་ལོགས་ན་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱར་བས། དེའི་བྱུང་མོ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བཙུན་མོའི་སར་  
 འོང་ནས་བཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྐྱེད་པས་བཙུན་མོ་དེ་སློག་ཆགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།  
 བྱུང་མེད་དེའི་རྩར་ངས་མ་སྤྱོན་པས། དེ་ལ་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། བཙུན་མོས་སྤྱར་གྱི་ལོ་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་ཡི་ཟེར་ནས། སྤྱར་གྱི་བཙུན་མོ་དེ་ཆོང་འདུས་སུ་བྱ་མོ་དེ་  
 འཆོལ་དུ་བཏང་བས། རྟོད་དེ་པོ་བྱང་དུ་སྤྱོན་བྱངས་འོངས་པས། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་པར་

ཤེས་ཏེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས་དེས་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་  
 གུབ་ཐོབ་སྟེ། མཁས་ཤིང་གུབ་པ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་དེས་འདིའི་སྐབས་ཐབས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་གདམས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། རྗེས་གནང་དངོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གུབ་ནས། སློབ་  
 མའི་བྱ་བ་ལ་འོས་བ། སློབ་དཔོན་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་རྗེས་གནང་  
 ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་སློབ་  
 ལན་གསུམ་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་སྦྱང་བ། །དེ་རིང་བཤད་  
 པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙུག་པོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྦྱོབས། །སྤྱོད་ཞབས་བརྗོད་སྤངས་ནས་ནི། །གཙུག་  
 གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དབང་པོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །སློ་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་  
 མཛོད། །ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱད་དག་པའི་སྤྱད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་  
 མ་གྱུ་རུ་གྱུ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོ། ཞེས་པས་སྐྱུན་བྱངས་ལ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 རྣམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ར་མོ་གྱུ་རུ་རྩེ་ན་མཇུ་རུ་གྱུ་སྟེ་རྩེ་ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ་ཆོགས་ཞིང་ལྷར་མཆོད་པ་བྱས་  
 རྣམ། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགྱི་སྟེ་  
 པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སོགས་རྣམ། འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་  
 རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་མཛོད། དེ་རྣམས་  
 རྗེས་གནང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་གི་སྤྱད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས། ཆེ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་རྣམས་བསགས་པའི་སྡིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་ལུས་བྲི་མ་དང་བྲལ་

བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་ཤུ་རྩ་༡། སྐྱེས་ནས། སྤང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཛོད་པས་སློབ་མ་ལྟར་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩིམིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་སྤྱགས་རིག་བྱེད་  
 གྱི་སྤྱག་ན་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཙུན་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་པས་དེའི་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དམར་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱོན་ཏེ་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་  
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོ་སྟོན་བཙུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཙུད་ཐམས་ཅད་ཇེ་བཙུན་མའི་སྤྱར་གྱུར་ཏེ་སྤྱར་ཚུར་འདུས་ནས་བྱེད་  
 རང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་སྤྱགས་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱག་ན་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱེ་ལ་  
 ཕོག་པས་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 རྒྱད་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུ། རྩ་མི་འོ་ཞིས་ཡང་ཡང་བཛོད། དེ་ལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་གྱ་  
 གུལ་གྱིས་བདུག་དེས་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱེའི་ཇེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དག་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་ཇེ་བཙུན་མའི་སྐྱེ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་སྐྱེ་དུ་མོས་པ་མཛོད། གསུང་  
 གི་ཇེས་གནང་གི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རང་ནམས་ཇེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་བད་ཉིདེ་སྤང་དུ་རྩིམིག་  
 གཅིག་བསམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་གུས་འདུད་དག་པོ་དུང་བ་བྱས་པས།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་འཕྲོན། བྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱགས་  
 ཀའི་རྩིམིག་གི་མཐར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་མོས་པ་བྱས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།  
 སྤྱགས་འདིའི་ཇེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཙ་མཛོད། ཨོ་ནས། སྤྱུ་ཞེས་བརྒྱས་པ་དང་པོས་རྒྱད་  
 བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། །གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པ་མན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་ལ་དེན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་འདིའི་ཇེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་གི་སྐྱེས་  
 ལན་གསུམ་བཛོད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་སྤྱགས་སུ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱེད་རང་གི་སྐྱེ་

བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུན། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་  
 མ་འདིའི་རྒྱད་ལ་རྟོ་བཅོན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱུ་སྟེའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལུས་པ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག  
 དེས་རྟོ་བཅོན་མའི་གསུང་གི་རྟོ་གནང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་དག་དག་སྟགས་རྟོས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རྟོ་  
 བཅོན་མའི་གསུང་དང་རང་གི་དག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟུང་དུ་མོས་པ་མཛོད། སྟགས་ཀྱི་རྟོ་  
 གནང་གི་སྟེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟགས་ཀའི་རྟོ་མཉམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། མ་འབྲས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་རྟོ་མཉམ་གཤམ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྟུན་བྲངས་ཏེ་བྱིད་རང་གི་སྟགས་ཀར་ཐེམ་པས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པར་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟགས་ཀའི་  
 རྟོ་མཉམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོ་མཉམ་གཤམ་གྱི་སོགས་འབྲེ། སྟོབ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟགས་ཀའི་རྟོ་མཉམས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟོ་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
 དང་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་གོང་ལྷར་སྟུན་བྲངས་ཏེ་བྱིད་རང་ལ་ཐེམ་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། པརྟོ་ཏ་དང་། སྟེ་འགོ་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་ལྷར་སྟུན་བྲངས་པས། བྱིད་རང་  
 ལ་ཐེམ་པས་ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱུ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མཉམ་པེ་ཤ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཛོད་ཅིང་  
 ཀྱ་ཀྱལ་གྱིས་བདུག་ཟིལ་བུས་སྟེ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ། དེས་རྟོ་བཅོན་མའི་སྟགས་ཀྱི་རྟོ་གནང་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་  
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རྟོ་བཅོན་མའི་སྟགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟུང་ལོས་པ་མཛོད། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་སྟུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའམ་  
 མི་སྤྲད་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་གྱུ་སྒྲེའི་རྗེས་གནང་བཅའ་མོ་གསན་པ་ཡིན་པས་དམ་  
 ཆིག་དང་སྡོམ་པའི་ཆོགས་ལ་སྤྲད་སྡོམ་བབྱིད་སྟུང་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙུ་བོས་རྗེ་ལྟར་སོགས་ལན་  
 གསུམ། རྗེས་གནང་གསན་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཐུལ་འབྱུལ་བ་ཞུ། དེ་ལྟར་མཐུལ་ཕྱལ་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྲོད་  
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ནས་ལོངས་སྤྲད་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་སོགས་ལན་གསུམ།  
 དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་སྒོ་བ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་། རྗེས་མཆོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱབས་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་བཞིན་གྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་ནམས་བྲ། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་མས་སོགས་བརྒྱས་པའི་མདུག་བཞིན། ཨོ་  
 སྤྱི་བརྗོད་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་བ་དང་། སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་ཨོ་བྱིད་གྱིས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་མཐར། བརྗོད་མུ་  
 ཆོམ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆིག་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་སོགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
 ལྟར་ཏུ་བདག་ཤིག་བྱེད་ལྟ་མོ་འབྲུབ་བྱུར་ནས་སོགས། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས་བཀའ་ཤིས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 འདི་འདྲའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་བྱུང་གྱི་གསུང་དང་རང་གི་སྤར་བཅའ་ས་ཆོམ་བར་གཏོང་སྟོད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཁྲིགས་བཞིན་ནག་འགྲོས་  
 སུ་ས་སྤྲུ་བ་གྱུན་སྒྲོས་རང་གི་སྤང་མོ་གྱུན་སྤྲོད་ཆོས་སྐལ་བཟང་མའི་ངོར་བཀོད་བའོ། །